



« Prendre des responsabilités de haut niveau – - Briser le plafond de verre »

Ce séminaire s'adresse aux futures femmes dirigeantes de l'ESR.

Il vise à :

- Encourager les femmes ayant déjà pris de 1ères responsabilités dans l'ESR à poursuivre leur progression y compris dans le contexte d'élections collégiales de l'ESR
- Comprendre les freins culturels pour les dépasser
- Appréhender les clés de la réussite d'une dirigeante ou manageuse
- Contribuer aux politiques d'égalité professionnelle au sein de son organisation

Il consiste à :

- La participation à un séminaire animé par un binôme de coachs (coach de dirigeant, coach de communication), rompus aux techniques de coaching individuel et collectif, de co-développement et d'animations de groupes de managers, connaissant bien les problématiques de diversité et d'égalité des chances et le fonctionnement des entreprises et organisations publiques et privées.

Objectifs pédagogiques Décrypter les problèmes de diversité des genres dans le déroulé d'une carrière managériale Partager les bonnes pratiques pour réussir sa vie professionnelle sans s'épuiser, ni épuiser ses équipes Bénéficier d'apports sur la Communication Non Violente, sur les bonnes postures à adopter et les techniques d'animation de réunions difficiles auxquelles sont confrontées les dirigeantes. Elargir les expériences de chacune, développer par l'expérimentation les compétences de savoir-être et savoir-communiquer. Contribuer à la création d'un réseau constituant un cadre d'aide mutuelle, afin de capitaliser sur les difficultés et succès rencontrés. Méthode Elle alterne la présentation de concepts et des exercices de mise en application sur des exemples, et des cas réels issus de l'expérience des participantes. Animateurs Annie Cattan, consultante, coach de dirigeants et formatrice Didier Bras, coach de communication et formateur	Durée 2 journées en résidentiel Public concerné Futures femmes dirigeantes de l'ESR (14 participantes) Date 4 juin (à partir de 12 heures) et 5 juin 2026 (jusqu'à 17 heures) Lieu Château de Romainville, Route des Alluets le Roi 78920 Ecquevilly Prix 950 € Cela inclut la restauration et l'hébergement du 4 juin au soir. NE comprend pas les transports Inscription Bulletin d'inscription à transmettre à l'AFDESRI au plus tard le 3 avril 2026 Contact formation.afdesri@gmail.com Ce document a valeur de devis.
---	--